



CONFÉRENCE SANTÉ

Enfance connectée : *les rêves à l'épreuve des écrans*



GRATUIT
sur inscription

Voir modalités
au dos



JEUDI 6 JUIN

De 14h à 16h



NÎMES

Auditorium des Archives
départementales
du Gard
365 Rue du Forez



Partenaires :



occitanie.mutualite.fr

Dès la naissance, dormir est essentiel à la bonne croissance de l'enfant. Cependant, le sommeil peut être perturbé par l'usage et une surexposition aux écrans. Les parents et les professionnels se posent de nombreuses questions à ce sujet : Comment agir pour améliorer le sommeil des enfants et des jeunes ?

Quels sont les risques ? Comment réduire l'usage des écrans ? A partir de quel âge ? Quels types de contenus ?

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la Protection Maternelle et Infantile du Conseil Départemental du Gard, invite les professionnels de la petite enfance et les parents à une conférence sur le thème du sommeil de l'enfant face à l'exposition des écrans.

Programme

Découvrez comment préserver le sommeil de l'enfant pour une meilleure croissance, de la naissance à l'adolescence.

- Comment évoluent les besoins du sommeil des enfants et des jeunes ?
- Quels sont les impacts des écrans sur le sommeil des enfants et des jeunes ?
- Quelles sont les recommandations ?

Intervenante

Claire LE GUENNOU, pédiatre.

De la documentation vous sera offerte.

GRATUIT
sur inscription
en flashant le QR code
ou sur :
conf-enfance-30.fr

